

# HMS

**Å kunne føle seg trygg på jobb er viktig for alle arbeidstakere. Arbeidsmiljøloven skal sikre ansatte et godt og trygt arbeidsmiljø. Likevel skjer det ulykker på mange arbeidsplasser i Norge hvert år. Noen blir langvarig skadet og i noen tilfeller har ansatt død på jobb. Det er grunn til å stille spørsmålet: Hvorfor er det viktig å ha fokus på HMS i bygge bransjen? I denne teksten vil jeg prøve å svare på dette.**



For det første er det viktig for å ta vare på helsa til alle ansatte. «Helse handler om hvordan vi har det fysisk, psykisk og sosialt. Har vi god helse, er det lettere å utføre de daglige arbeidsoppgavene våre. Vi trives lettere på arbeidsplassen og med arbeidet vårt. Helse påvirkes både av miljø og av sikkerhet» (Rolfsen, C.N:2012:52). For å få til dette er det viktig å være aktiv for å forebygge sykdom og skader. Det er viktig å trene styrke og kondisjon. Dette er noe som det blir satt fokus på i utdanningen vår da vi er med på prosjekt der vi har to timer ekstra gym i uka (spinning) der vi sykler intervaller. Vi blir testet før og underveis for å se om noen forbedring. Dette er noe som ble startet i fjor i samarbeid med NTNU, og det er dokumentert positiv effekt. I tillegg til å være aktiv er det viktig å ha fokus på ergonomi «ergonomi handler om hvordan vi tilpasser arbeidet og arbeidsmiljøet til det blir enklere menneske. Målet er at vi skal unngå skader og smerter i muskler, skjelett og ledd» (Rolfsen, C.N:2012:70). Det er blant annet løfteteknikk, som handler om hvordan vi skal løfte for å unngå skader i rygg ol. Dette er noe som blir lagt høy vekt på av firmaene. Hvis du ikke tar vare på helsa di, kan det bli skader og sykmelding, dette blir tilslutt dyrt for samfunnet, derfor blir dette lagt mye vekt på.

For det andre er det viktig med et godt arbeidsmiljø på arbeidsplassen. «Psykologisk arbeidsmiljø handler om hvordan vi trives på arbeidsplassen, og at vi har et meningsfullt arbeid» (Rolfsen, C.N:2012:52). Det er viktig at alle blir godt ivaretatt og at alle føler seg

likeverdig. Alle gjør en like viktig jobb. F. eks hvis det er mobbing og konflikter på en byggeplass går det utover arbeidsmiljøet. Og det kan videre utvikle seg til å bli dårlig arbeidsinnsats og tilslutt kan det gå utover firmaet.

For det tredje er det viktig å ha fokus på sikkerhet for å hindre ulykker og skader. Dette er arbeidsgiveren sitt ansvar at arbeidstakeren har det han trenger for å utføre arbeidet på en forskriftsmessig måte og at verneutstyret blir brukt. «Arbeidstakeren har også et ansvar for at arbeidsplassen er trygg og ikke fører til skader eller ulykker» (Rolfesen, C.N:2012: 54). De har ansvar for å bruke riktig verneutstyr (vernesko, hjelm, briller og hørselvern osv.) Dette er fordi i bygge bransjen er det stor risiko for uhell, som kan føre til alvorlige skader og i verste fall død hvis ikke verneutstyr blir brukt.

Konklusjonen er at man kan unngå skader på arbeidsplassen ved å ha fokus på verneutstyr, sikkerhet og ergonomi. Alle som jobber i bygg bransjen bør kunne mye om HMS å følge det hele tiden, alt er like viktig å følge å betyr like mye får de som jobber. Helsen til de som jobber er viktig. Både arbeidsgiver og arbeidstakeren bør prioritere sikkerhet å passe på at alle bruker riktig verneutstyr og vist du jobber i en jobb der du løfter mye med rygg så bør arbeidsgiveren følge med på at alle på arbeidsplassen bruker ergonomi måten når de løfter å ikke ødelegger ryggen sin så fort. Det jeg vil fram til med dette er at helse, miljø og sikkerhet er viktig når du skal ut å jobbe på en byggeplass.

#### Kilder:

- Rolfesen, C.N(2012): *Bransjelære, hms og tegning*. VG1 bygg og anleggsteknikk. Gyldendal undervisning.
- Bilde: <http://kantelement.org/sakerhet-och-bygg/bygg-och-sakerhet/>

# Å skrive argumenterende tekst på yrkesfag

## - oppgaver til modellteksten om «HMS»

**Kommentar til lærer:**

*Oppgavene kan brukes for å dekonstruere en modelltekst. De kan brukes i sin helhet eller man kan velge å la elevene jobbe med bare noen av oppgavene. Elevene kan gjerne jobbe sammen to og to.*

1. Les oppgaveformuleringa og se på vurderingsskjemaet som ble brukt til denne oppgaven.

**2. Form:**

a. Hvordan er teksten strukturert?

Avsnitt 1	
Avsnitt 2	
Avsnitt 3	
Avsnitt 4	
Avsnitt 5	
Avsnitt 6	

b. Marker temasetningene og vurder om de er tydelige. Foreslå eventuelle endringer.

c. Strek under deler av teksten som du mener er uklart eller upresist formulert. Foreslå endringer.

d. Marker kildeføringen i teksten. Vurder om eleven har markert sitat og vist til kilder på en ryddig og etterprøvable måte.

**3. Innhold:**

a. Sett ring rundt relevante faguttrykk som blir brukt i teksten.

b. Vurder om eleven argumenteres saklig og på en overbevisende måte.